

# Flair

UN BURN-OUT,  
LA PERTE D'UN ENFANT...  
**L'HISTOIRE DERRIÈRE  
MON TATOUAGE**



**LES PLUS BELLES  
COIFFURES  
DE FESTIVAL**

**PROF, UN MÉTIER  
À RISQUE?**

7 enseignants racontent  
l'enfer du décor

**Cœur de pirate  
à cœur ouvert**

"Le mouvement #MeToo  
a été un déclic pour moi"

**POURQUOI  
J'AI ARRÊTÉ DE FUMER**

Elles ont enfin trouvé  
leur motivation personnelle



LE DENIM  
**À L'HEURE  
D'ÉTÉ**

**J'ATTENDS  
L'AMOUR**

**"J'aimerais savoir ce que  
ça fait d'être amoureuse"**

2,80 € HEBDOMADAIRE 23 - 1594  
6 JUIN 2018



# Elles font **bouger le monde**

Pour rendre le monde meilleur ou améliorer notre quotidien, elles donnent vie à leurs idées

## Maureen Jamar

28 ANS, A CO-CRÉÉ **LILYCRAFT**, UN E-SHOP DE PRODUITS MÉNAGERS NATURELS À FAIRE SOI-MÊME.

Fabriquer ses produits ménagers, ce n'est pas un truc de grand-mère, ça? Non! De plus en plus de nanas (et de mecs) ont envie de s'y mettre, conscients des méfaits des produits chimiques tant sur notre santé que sur la planète. Des études ont montré que les cancers, les maladies respiratoires, l'asthme, les allergies et les problèmes de stérilité étaient en constante augmentation, en grande partie déclenchés par le cocktail chimique qui nous entoure.

### Deux obstacles à surmonter

En théorie, préparer ses produits soi-même semble la solution idéale. En pratique, encore faut-il trouver le temps de dégoter les matières premières (bicarbonate de soude, savon noir, savon de Marseille, huiles essentielles...) "Certains produits de base sont difficiles à trouver dans le commerce" explique Maureen, co-fondatrice de Lilycraft. Et puis comment dénicher des recettes vraiment efficaces sur Internet? C'est là que Lilycraft entre en jeu! Créé par Hélène de Troostembergh et Maureen Jamar, Lilycraft se présente sous forme d'un e-shop sur lequel il est possible de commander les matières premières pour concocter tous vos produits ménagers. En outre, "nous fournissons également des fiches-recettes, que nous avons nous-mêmes testées et approuvées" explique la mom-entrepreneuse. "Notre philosophie n'est pas de vendre le produit fini. On veut que chacun



© E. Deceun



© Jehanne Moll

constate qu'il est capable de créer ses produits"! Encourageant.

### Une communauté d'échange

"Devenir maman m'a ouvert les yeux sur l'écologie, le zéro-déchet, etc. Je veux offrir un bel avenir à mon enfant" nous explique Maureen, qui gère Lilycraft comme un hobby, en dehors de son job d'institutrice. Et le concept a rapidement plu: "Une véritable communauté s'est créée sur la page Facebook de Lilycraft" explique-t-elle. "Si une nana est en train de faire sa lessive et rencontre une difficulté, il lui suffit de poster une photo ou de poser sa question sur notre page Facebook. D'autres filles lui répondront directement, en prodiguant leurs meilleurs conseils. C'est un véritable échange!" Mais... est-ce vraiment économique de fabriquer soi-même ses



produits ménagers? "Le gain d'argent est assez significatif. On pense à tort que cela revient plus cher, car on doit se faire un stock de produits de base. Mais c'est juste un investissement de départ!" rassure Maureen. "On a créé un pack contenant 5 recettes, ainsi que les ingrédients nécessaires à leur réalisation. Pratique pour débiter!"

### Le cercle de Sinner

Et l'efficacité dans tout ça? "La lessive homemade, par exemple, fonctionne très bien et est bien moins agressive pour le linge" souligne Maureen. "Mais il y a parfois des couacs, parce que les gens sont mal informés. Sur le blog de Lilycraft, j'ai écrit un article sur le cercle de Sinner. Ce chimiste allemand s'est penché sur les méthodes de nettoyage et il a représenté les différents paramètres d'efficacité sur un cercle: la température de l'eau, l'action chimique, le temps d'action et l'action mécanique. Ces quatre variables sont interdépendantes, ce qui signifie qu'il faut les augmenter si l'un d'eux diminue." Avec les produits naturels, l'action chimique diminue. Du coup, il faut soit augmenter la température, soit l'action mécanique en frottant plus fort! Les microgouttes de produit qui font disparaître les taches en moins de deux comme par magie ont un prix. Celui de l'écologie...

Plus d'infos sur [www.lilycraftblog.com](http://www.lilycraftblog.com).

INTERVIEW: JUSTINE ROSSIUS. PHOTOS: DOC PRIVÉ SAUF MENTION.