LINIMENT BIO MAISON

INGRÉDIENTS

500 ml d'eau de chaux
500 ml d'huile d'olive de première pression à froid bio
20 g de cire d'abeille bio (pas obligatoire, mais cela évite que le mélange se sépare)
Éventuellement quelques gouttes d'huiles essentielles bio (max 6 gouttes pour 1 litre)

Le liniment est un mélange d'eau de chaux et d'huile végétale (huile d'olive, huile d'amande douce, huile de noyau d'abricot… vous avez l'embarras du choix !).
Ce mélange est redoutable contre l'érythème fessier : l'eau de chaux rétablit le PH de la peau et l'huile végétale la protège contre l'acidité de l'urine. Ses multiples vertus font aussi de lui un excellent démaquillant, lait pour le corps, lait après solaire, soin contre les croûtes de lait et l'eczéma.

RECETTE

1. Faire fondre la **cire d'abeille** au bain-marie dans l'**huile d'olive**.
2. Dans un deuxième bol, mettre l'**eau de chaux** et faire également chauffer au bain-marie.
3. Lorsque la cire d'abeille est totalement fondue et que l'eau de chaux commence à frémir, retirer le mélange du feu.
4. Ajouter lentement l'eau de chaux dans le bol d'huile d'olive et tourner vigoureusement de 3 à 5 minutes (jusqu'à ce que la solution soit blanche et onctueuse).

CONSERVATION DU LINIMENT

Mettre la préparation dans un ancien pot ou un flacon et la conserver à température ambiante à l'abri de la lumière pendant plusieurs mois.
Agiter la préparation avant chaque utilisation.

https://lilycraftblog.com/liniment-bio-maison-adieu-aux-fesses-de-bebes-rouges/