

# MA LESSIVE AU SAVON DE MARSEILLE



## INGRÉDIENTS

- 4 litres d'eau
- 150 g de savon de Marseille (râpé ou en paillettes)
- 8 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 300 g de cristaux de soude
- 2 cuillères à soupe d'huile essentielle de Tea Tree
- 2 cuillères à soupe d'huile essentielle de lavande

## LA RECETTE

Personnellement, je réalise la plupart de mes produits ménagers dans mon **Thermomix**. Bien sûr, si vous n'en avez pas, une simple casserole et un mixer feront l'affaire. Les quantités sont assez élevées, donc soit vous disposez d'une super grande casserole, soit vous ajoutez l'eau de l'étape 2 en plusieurs parties, soit vous diminuez les quantités.

1. Dans une casserole (ou dans le bol du Thermomix), faire fondre les copeaux de **savon de Marseille** dans un litre d'eau tout en mélangeant (+- 10 minutes sur 70°).
2. Laisser refroidir le mélange et ajouter : les **cristaux de soude** (dilués auparavant dans un peu d'eau), 3 litres d'eau froide et le **bicarbonate de soude** (pour les utilisateurs du Thermomix, c'est à ce moment-là que vous remarquez que le bol est trop petit. En gros, j'ajoute d'abord un litre d'eau et tous les ingrédients, ensuite je divise la préparation en deux : la moitié dans le bol du Thermomix et l'autre dans un grand récipient, et je remixe chaque moitié avec un litre d'eau.)
3. Ajouter les **huiles essentielles** et remixer. N'hésitez pas à bien mixer (une minute sur vitesse 10), jusqu'à obtention d'une texture lisse et homogène.
4. Laisser reposer 24 heures tout en mixant quelques fois (le mélange se durcit). C'est important de bien mixer pour que le mélange reste lisse par après.
5. Transvaser le mélange dans un grand bidon de lessive vide (2 x 3L)