

# MON ADOUCISSANT LESSIVE



## INGRÉDIENTS

500 ml d'eau

1L de vinaigre d'alcool blanc

Huile essentielle (lavande ou Tea-tree)

## RECETTE

1. Verser dans un flacon le vinaigre et l'eau.

2. Ajouter 10 à 20 gouttes d'huile essentielle (tea-tree, lavande)

Le tour est déjà joué...

## UTILISATION

- Agiter avant utilisation.
- Remplir le compartiment assouplissant avec 1 à 2 bouchons de produit.

## POURQUOI ÉVITER LES ADOUCISSANT DU COMMERCE?

Certes, les adoucissants rendent le linge tout doux et donnent une bonne odeur. Pourtant, ils contiennent souvent des allergènes. Rougeurs, irritations, acné etc. : les lessives et assouplissants – en contact direct avec la peau – sont souvent à l'origine de ces réactions.

Les assouplissants classiques peuvent être néfastes pour la santé mais également pour l'environnement. Certains composés chimiques sont agressifs et peuvent entraîner une pollution de l'eau. Depuis le 8 octobre 2005, la réglementation en vigueur impose aux fabricants de détergents (lessive, adoucissant, détachant etc.) de faire figurer en clair sur l'emballage la liste des 26 parfums considérés comme allergènes, dès que leur concentration dépasse 0,01%, soit 100mg/kg. Parmi eux, quatorze sont considérés comme des « allergènes fréquents ».